

Vijf redenen waarom

# *Stadslandbouw*

de belangrijkste beweging van deze tijd is



**Ik hou niet van forenzensteden zoals die er op het moment uitzien maar zoals ze er uit kunnen zien. Terwijl de meeste andere huizen bij mij in de straat een grasveld in de voortuin hebben, groeien er in mijn tuin courgettes, tomaten, granaatappelen, boerenkool, spinazie, appels, vijgen, guaves, amandelen, knoflook, uien, aardbeien en meer. In totaal meer dan 500 verschillende soorten planten.**

We verbouwen meer dan 1.500 kilo aan voedsel per jaar op een stuk grond dat niet veel groter is dan een basketbalveld. Al met al meer dan genoeg groente en fruit om mijn familie het hele jaar door van voedsel te voorzien. Ons huis is onderdeel van een wereldwijd groeiende beweging van mensen die betrokken zijn bij stadslandbouw.

Een simpele handeling zoals het planten van een eetbare tuin kan zaken als economische ontwikkelingen, gezondheidszaken en lokale politiek tegelijkertijd beïnvloeden. Waarom? Omdat voedsel een belangrijk focuspunt is in de menselijke activiteit. Terwijl de wereldwijde stadslandbouwbeweging groeit, wil ik vijf punten aandragen waarom deze ontwikkeling de wereld gaat transformeren.

## 1 Vernieuwd lokaal ondernemerschap

Kleinschalige en lokale economische activiteiten tussen burens onderling vinden in onze samenleving in de regel niet plaats. Woonwijken bevatten bijna nooit gemeenschappelijke ruimtes waar uitwisselingen tussen buurtbewoners (kunnen) plaatsvinden.

Tegelijkertijd, omdat zelfgemaakt brood verkopen aan je burens op de meeste plaatsen niet is toegestaan, worden kleinschalige lokale commerciële activiteiten ontmoedigd door wet- en regelgeving en word je gestimuleerd om je aankopen bij de lokale supermarktketens te doen.

In mijn eigen buurt heeft de stadslandbouw lokaal ondernemerschap nieuw leven ingeblazen. In plaats van appels te kopen, ruil ik ze voor de pompoenen van mijn buurman. Als stadslandbouw zijn groei doorzet zou het een massale positieve economische golf teweegbrengen door de introductie van lokale voedselproductie. Deze zou makkelijk kunnen concurreren met grootschalige

bedrijfsmatige activiteiten op het vlak van prijs, kwaliteit, gemak en het niveau van de service.

## 2 Zorg voor de omgeving/natuur

De industriële landbouw is een belangrijke bron van vervuiling door het verbranden van fossiele brandstoffen. Daarnaast worden petrochemische producten gebruikt om voedsel te bemesten, besproeien, verpakken en houdbaar te houden.

Plastic, gemaakt van olie, wordt gebruikt om voedsel te verpakken en benzine wordt gebruikt om voedsel wereldwijd te vervoeren. Stadslandbouw maakt ons los van olie door het minimaliseren van de transportbehoefte en door het gebruik van organische groeimethodes.

Terwijl de industriële landbouw zich vaak in allerlei bochten manoeuvreert om niet te hoeven betalen voor negatieve effecten voor het milieu als gevolg van hun methodes van werken, dragen stadslandbouwers direct de ecologische kosten van hun acties. Dit maakt stadslandbouwers betere bewaarders van hun land omdat ze hun voedingsstoffen eraan onttrekken.

In plaats van chemische middelen te gebruiken die de biologische activiteit in de bodem vernietigen, benadrukken stadslandbouwers het gebruik van duurzame en organische methodes die de humuslaag en het bodemleven verrijken.

## 3 Een focus op lokale politiek

Stadslandbouw maakt het duidelijker en makkelijker voor mensen om betrokken te zijn bij de lokale politiek door zaken die direct invloed hebben op een buurt naar voren te brengen. Lokale wet- en regelgeving wordt veel relevanter voor het dagelijkse leven van mensen, die bezig zijn met het verbouwen van hun eigen voedsel, dan de zaken die normaal voorbijkomen in het achtuurjournaal.

De groei van stadslandbouw heeft al gezorgd voor grootschalige wetswijzigingen zoals de 'California Cottage Food Act', die mensen toestaan om bepaalde zelfgemaakte producten zoals jam en brood te verkopen.

Andere belangrijke zaken voor een buurt zoals kippen en bijen houden voor de productie van eieren en honing, en het gebruik van chloor in water komen in beeld bij zowel stadslandbouwers als milieuactivisten.

## 4 Een revolutie van gezond en voedzaam voedsel

Verhoogde gewaarwording over de negatieve effecten van geraffineerd voedsel is een belangrijke reden voor stadslandbouwers om hun eigen voedsel te verbouwen. Als je je eigen oogst voorschotelt aan je gezin, ben je wat minder geneigd chemische troep te gebruiken bij de teelt.

Lokaal voedsel is verser, heeft meer smaak en bevat meer voedingsstoffen\* omdat het minder transport nodig heeft en minder bewerking ondergaat. Terwijl de stadslandbouwbeweging groeit, zal dat een verhoogde toegang tot voedingsrijk lokaal voedsel betekenen. Tegelijkertijd zal er meer tijd besteed worden aan de gezonde lichamelijke activiteit van het tuinieren. Dit zou kunnen leiden tot minder overgewicht, minder chronische aandoeningen en verlaagde uitgaven aan gezondheidszorg.

## 5 Een bloei van buurtactiviteiten

Stadslandbouw is een levensstijl die vanuit zichzelf gefocust is op de gemeenschap. Het kweken van voedsel is namelijk een coöperatieve bezigheid. In mijn eigen buurt zie ik dat de kennis over wat en hoe iets te kweken onderling uitgewisseld wordt. Zaden worden geruild, werk gedeeld en de oogst geruild.

Terwijl stadslandbouw zich verder ontwikkelt, zal er een sterkere onderlinge saamhorigheid groeien tussen buurtbewoners als gevolg van lokale voedselhandel die meer onderling contact brengt in hun dagelijks leven.

## Het stedelijke ecosysteem

Alhoewel er meerdere andere nobele initiatieven zijn, is de invloed van stadslandbouw uniek wijd verspreid omdat meer mensen in steden wonen dan in landelijk gebied en omdat voedsel een centrale behoefte is in ieders leven.

De zaadjes van de verandering zijn al geplant in huishoudens, zoals die van mij, over de hele wereld. Om die zaadjes te laten groeien en tot bloei te laten komen, moeten we meer lokaal voedsel eisen zodat de markt voor lokaal verbouwd voedsel zich uitbreidt.

Het is tevens noodzakelijk dat we druk uitoefenen op de wetgevende macht om lokaal ondernemerschap en voedselverbouwing te stimuleren. Elke buurt is een lokale voedsleconomie die wacht om tot bloei te komen.

Het antwoord op klimaatverandering, gezondheidsproblematiek en de recessie ligt bij jou voor de deur. Ik ontmoet je bij je tuinhekje.

*Dit document is een vertaling uit het Engels van de volgende pagina: <http://bit.ly/stadslandbouwbeweging>*

\* Onderzoek over voedingsstoffen in lokaal voedsel is van Harvard. Zie: <http://chge.med.harvard.edu/resource/local-more-nutritious>